

Weiblichkeits-Retreat in der bezaubernden Bergwelt der Schweiz

Donnerstag, 20. Juni bis Samstag, 23. Juni 2024

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die in und mit der Natur, ihre **Weiblichkeit entdecken** und entfalten wollen.

Du weißt zwar, dass du eine **Frau** bist, aber spürst deine **Weiblichkeit** nicht wirklich?

Du möchtest mehr **Verbindung zu deinem weiblichen Körper** bekommen, weißt aber nicht wie?

Du glaubst, du müsstest einem im **Zeitgeist** vorgegebenen Frauenbild entsprechen, aber der dazu nötige Spagat **zerreißt dich** immer mehr?

Kennst du das?

Dann ist das Weiblichkeits-Retreat mitten in den Schweizer Alpen genau das Richtige für dich.

An drei Tagen in der Natur der Schweizer Alpen kommst du schrittweise mit dir, deinem **Körper** und der darin **innewohnenden Weiblichkeit in Kontakt**.

Du erfährst und spürst warum wir Frauen eng **mit der Natur verbunden** sind und was **Hingabe mit Frieden** zu tun hat.

In Gruppen- und Einzelübungen entdeckst du, das **gelebte Weiblichkeit** nicht mit einem äußeren Erscheinungsbild zu verwechseln ist.

In der Aufstellungsarbeit kommst du nicht nur mit deiner **weiblichen Urkraft** – der Gebärmutter – in **Kontakt**, sondern erlebst auch was der durch den **kulturellen Zeitgeist** hervor gerufene Druck gerade mit uns Frauen macht.

Du wirst nicht nur einen Zugang zu deinem **weiblichen Zentrum** finden, sondern auch spüren was es bedeutet, mit **deinen männlichen und weiblichen Aspekten im Gleichgewicht** zu sein.

In **Verbindung mit der Natur** findest du deine **innenwohnende Kraft als Frau**.

Nach dem Kurs weißt du wo das **Zentrum deiner Weiblichkeit** liegt, was sie ganz speziell und individuell für dich bedeutet und kennst Möglichkeiten, dich jederzeit mit dieser **inneren Kraft** zu **verbinden**.

Kursinhalte

Tag 1 Weiblichkeit im Zyklus der Natur

Tag 2 Verbindung mit deinem weiblichen Kraftzentrum und Betrachtung deiner weiblichen und männlichen Aspekte

Tag 3 Natürliche Weiblichkeit und der Einfluss des geistig kulturellen Zeitgeistes



Kleine Gruppengröße von maximal 6 Frauen

Kurszeiten Alle Tage 10.00 bis 18.00 Uhr

Kursort In der Natur von Alvaneu Bad - Schweiz

Kurspreis € 390,00 incl. Pausensnacks und Seminargetränke

Buchung unter kontakt@sonjaneuhaus.de Mobil: 0049 1577 544 05 79

Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten und müssen eigenständig gebucht werden.

Ich freue mich auf Dich!

Sonja Neuhaus



Sonja Neuhaus
Wege in die Lebendigkeit
PRAXIS - INSTITUT