

Weiblichkeits-Retreat in der magischen Natur der Eifel



Freitag, 20. Juni, bis Sonntag, 22. Juni 2025, in und um Nettersheim



Wann hast du das letzte Mal **innegehalten** und deine **Weiblichkeit wahrgenommen**?

Wie spürst du deine **Verbindung zu dir** und zu deinem **weiblichen Körper**?

Du weißt zwar, wer **du bist**, doch glaubst du auch, einem vom **Zeitgeist vorgegebenen Frauenbild zu entsprechen**?

An wen richtet sich das Retreat?

Dieses Retreat richtet sich an **Frauen**, die **in und mit der Natur**, ihre **Weiblichkeit entdecken und entfalten** möchten. Es bietet Frauen einen Rahmen, in die **Welt der Weiblichkeit einzutauchen**, sich mit sich **selbst** auseinander zu setzen, sich **besser zu verstehen** und sich **auszudrücken** und **auszutauschen**.



Fühlst du dich angesprochen?

Datum: 20. Juni bis 22. Juni 2025

Kursort: Nettersheim (Eifel) - in der freien Natur (sofern es das Wetter zulässt)

Leitung: Sonja Neuhaus

Raum: Haus des Bewusstseins, Nettersheim

Was erwartet dich?

- Viel Natur in Eifel, in der du schrittweise mit dir, deinem **Körper** und der darin **innewohnenden Weiblichkeit und Kraft in Kontakt** kommst.

- Du erfährst und spürst warum wir Frauen **eng mit der Natur verbunden sind** und was **Hingabe mit Frieden** zu tun hat.



- In Gruppen- und Einzelübungen entdeckst du, das **gelebte Weiblichkeit** nicht mit einem äußeren Erscheinungsbild zu verwechseln ist.
- In der Aufstellungsarbeit kommst du nicht nur mit deiner **weiblichen Urkraft** – der Gebärmutter – in **Verbindung**, sondern erlebst auch, was der durch den **kulturellen Zeitgeist** hervorgerufene Druck gerade mit uns Frauen macht.
- Während Meditationen **öffnen** sich **neue Welten und Felder** für dich.
- Aus einer **anderen Perspektive** und mit **viel Raum** betrachtest du **Weiblichkeit in der Arbeitswelt** sowie in deiner **Familie**.

In **Verbindung mit der Natur** findest du deine **innenwohnende Kraft als Frau** und spürst was es für dich heißt, **in Balance** zu sein.

Nach dem Kurs weißt du, wo das **Zentrum deiner Weiblichkeit** liegt, was die Weiblichkeit ganz speziell und **individuell für dich bedeutet** und du kennst Möglichkeiten, dich jederzeit mit deiner **inneren Kraft zu verbinden**.

Kursinhalte & ungefähre Zeiten:

Tag 1: 20. Juni 2025

Zeiten: 10 bis 16.30 h / 19 bis 21 h (incl. Pausenzeiten)

Themen: Weiblichkeit im Zyklus der Natur

Abends Ritual zum Öffnen neuer Räume und zum Verabschieden alter Muster

Tag 2: 21. Juni 2025

Zeiten: 10.00 bis 18.00 h (incl. Pausenzeiten)

Themen: Natürliche Weiblichkeit und der Einfluss des geistig kulturellen Zeitgeistes sowie Weiblichkeit in der Arbeitswelt und die Veränderungen in der Familie

Tag 3: 22. Juni 2025

Zeiten: 10 bis ca. 18 h (incl. Pausenzeiten)

Themen: Verbindung mit deinem weiblichen Kraftzentrum, Betrachtung deiner weiblichen und männlichen Aspekte sowie die Wahrnehmung deiner Kraft aus der inneren Balance heraus

gemeinsamer Schweige-Spaziergang

Kleine Gruppengröße von maximal 6 Frauen

Retreat-Kosten:

Kurspauschale € 390,00 incl. Pausensnacks und Seminargetränke

Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten. Wenn wir mittags oder abends gemeinsam essen, teilen wir uns die Kosten.



Ich bin dir bei der Zimmerbuchung gerne behilflich.

**Buchung unter: kontakt@sonjaneuhaus.de
Fragen gerne direkt per Telefon: +49 1577 544 05 79**

Weitere Infos zu mir und meiner Arbeit findest du unter

<https://sonjaneuhaus.de>

Ich freue mich auf Dich!

Sonja Neuhaus

