

## Reise in dein Sein



## Reise in dein Sein

### Aufstellungsarbeit zum Wunder deines Lebens

am 14. April 2024 - 10.00 bis 18.00 Uhr in Nettersheim

---

Der Workshop richtet sich an Menschen, die bereit sind, auf das Wunder ihres Lebens zu schauen.

Wann hast **du** das letzte Mal **angehalten und in dich hineingehört**? Wann dir die **Zeit** genommen, um zu **spüren, was du fühlst**?

**Du bist** zwar schon lang **erwachsen** und doch gibt es **Momente in deinem Leben**, in denen **du dich einsam, verloren und nicht gesehen fühlst**? Wo du glaubst, **du genügst nicht so wie du bist**?

**Manchmal** ist da auch **eine unerklärbare Wut in dir**, die **dein Leben unnötig kompliziert und schwer** macht.

Kennst du das?

Damit **du bist nicht allein**. Das geht vielen Menschen so.

Daher arbeiten wir in diesem Workshop mit dem **Aufstellungsverfahren des „Lebensintegrationsprozess“(LIP) nach Wilfried Nelles**.

In dieser **besonderen Form** der Aufstellungsarbeit geht es **um die Beziehung zu dir selbst**.

Diese Beziehung führst du vom **ersten Moment deines Seins** – beginnend im Mutterleib – bis zu **deinem letzten Atemzug** und sie ist **prägend für alle anderen Beziehungen**, die du im Außen mit anderen Lebewesen führst.

Beim **Lebensintegrationsprozess** schauen wir aus der **Perspektive des erwachsenen Bewusstseins** auf **unsere Zeit im Mutterleib, die Kindheit und die Jugend**, die wir durchschritten haben, und den jeweils eigenen Herausforderungen, denen wir dort begegnet sind.

Hierbei bekommen wir nicht nur ein **Gefühl dafür, wie die Erfahrungen mit der Außenwelt unser Werden geprägt haben**, sondern in dem **Sehen des „Geschafft haben“** und der **Erkenntnis, dass es so und nicht anders sein konnte**, kommt es **innerlich zu einem lösenden Prozess** und einem **Frieden mit der Vergangenheit**.

Im **Ergebnis** gehst **du entspannter und gelöster** durch **dein Leben**.

➡ Der Workshop findet statt in der Theaterschule von Heidrun Grote, Steinfelder Str. 1, 53947 Nettersheim

Wenn du eine Übernachtungsmöglichkeit benötigst, findest du diese unter anderem in unserer Pension Sonnenschein. Frag bei deiner Buchung danach.

➡ Private, herzofene Atmosphäre durch eine Gruppengröße von max. 6 Personen

➡ Sonntag, 10.00 bis 18.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

➡ € 150,00 incl. Getränke und Pausensnacks

Anmelden unter:      Sonja Neuhaus      01577 / 544 0579      [kontakt@sonjaneuhaus.de](mailto:kontakt@sonjaneuhaus.de)