

Reise in dein Sein



Reise in dein Sein

Aufstellungsarbeit zum Wunder deines Lebens

am **23. März 2025** - 10.00 bis 18.00 Uhr in Nettersheim

Der Workshop richtet sich an Menschen, die bereit sind, auf das Wunder ihres Lebens zu schauen.

Wann hast **du** das letzte Mal **angehalten und in dich hineingehört**? Wann dir die **Zeit** genommen, um zu **spüren, was du fühlst**?

Du bist zwar schon lang **erwachsen** und doch gibt es **Momente in deinem Leben**, in denen **du dich einsam, verloren und nicht gesehen fühlst**? Wo du glaubst, **du genügst nicht so wie du bist**?

Manchmal ist da auch **eine unerklärbare Wut in dir**, die **dein Leben unnötig kompliziert und schwer** macht.

Kennst du das?

Damit bist **du nicht allein**. Das geht vielen Menschen so.

Daher arbeiten wir in diesem Workshop mit dem **Aufstellungsverfahren des „Lebensintegrationsprozess“(LIP) nach Wilfried Nelles**.

In dieser **besonderen Form** der Aufstellungsarbeit geht es **um die Beziehung zu dir selbst**.

Diese Beziehung führst du vom **ersten Moment deines Seins** – beginnend im Mutterleib – bis zu **deinem letzten Atemzug** und sie ist **prägend für alle anderen Beziehungen**, die du im Außen mit anderen Lebewesen führst.

Beim **Lebensintegrationsprozess** schauen wir aus der **Perspektive des erwachsenen Bewusstseins** auf **unsere Zeit im Mutterleib, die Kindheit und die Jugend**, die wir durchschritten haben, und den jeweils eigenen Herausforderungen, denen wir dort begegnet sind.

Hierbei bekommen wir nicht nur ein **Gefühl dafür, wie die Erfahrungen mit der Außenwelt unser Werden geprägt haben**, sondern in dem **Sehen des „Geschafft haben“** und der **Erkenntnis, dass es so und nicht anders sein konnte**, kommt es **innerlich zu einem lösenden Prozess** und einem **Frieden mit der Vergangenheit**.

Im **Ergebnis** gehst **du entspannter und gelöster** durch **dein Leben**.

➡ Der Workshop findet statt in der Theaterschule von Heidrun Grote, Steinfelder Str. 1, 53947 Nettersheim

Wenn du eine Übernachtungsmöglichkeit benötigst, helfe ich dir gerne dabei. Frag bei deiner Buchung danach.

➡ Private, herzofene Atmosphäre durch eine Gruppengröße von max. 6 Personen

➡ Sonntag, 23. März 2025 - 10.00 bis 18.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

➡ € 150,00 incl. Getränke und Pausensnacks

Anmelden unter: Sonja Neuhaus 01577 / 544 0579 kontakt@sonjaneuhaus.de